



Sept-17

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	28	29	30	31	1
<b>Semana 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tostaditas de frijol</li> <li>* Rollitos de jamón</li> <li>* Plátano</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Huevos con espinaca</li> <li>* Pan tostado</li> <li>* Sticks de pepino</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Albóndigas en salsa de jitomate</li> <li>* Arroz con verdura</li> <li>* Yogurt</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Hot cakes</li> <li>* Cuadritos de panela</li> <li>* Sandía</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Chayotes gratinados con jamón</li> <li>* Frijoles refritos</li> <li>* Melón</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>
	4	5	6	7	8
<b>Semana 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cereal con leche</li> <li>* Papaya</li> <li>* Sticks de jícama</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ensalada de atún</li> <li>* Galletas saladas</li> <li>* Gelatina</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Salchichas asadas</li> <li>* Frijoles refritos</li> <li>* Mazapán</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pan francés</li> <li>* Gajos de jitomate</li> <li>* Yogurt</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Crepitas de nutella</li> <li>* Sticks de pepino</li> <li>* Arándanos</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>
	11	12	13	14	15
<b>Semana 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Quesadillas</li> <li>* Gajos de jitomate</li> <li>* Papaya</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Rollitos de jamón</li> <li>* Yogurt</li> <li>* Coctel de frutas</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Huevos a la mexicana</li> <li>* Bolillo</li> <li>* Sandía</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Sopa de fideos con verduras</li> <li>* Cuadritos de panela</li> <li>* Melón</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<b>ASUETO</b>
	18	19	20	21	22
<b>Semana 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Hojaldritas de crema con cacahuete</li> <li>* Arándanos</li> <li>* Yogurt</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Huevitos con ejotes</li> <li>* Frijoles refritos</li> <li>* Alegrías</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Nuggets de pollo</li> <li>* Puré de papa</li> <li>* Plátano</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cereal con leche</li> <li>* Melón</li> <li>* Sticks de pepino</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Crepitas de champiñones</li> <li>* yogurt</li> <li>* Gajos de jitomate</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>
	25	26	27	28	29
<b>Semana 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Taquitos de pollo</li> <li>* Coctel de frutas</li> <li>* Mazapán</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Macarrón con queso</li> <li>* Calabacita asada</li> <li>* Gelatina</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Hot dog</li> <li>* Papas a la francesa</li> <li>* Gajos de jitomate</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Salchichas asadas</li> <li>* Cuadritos de panela</li> <li>* Sandía</li> <li>* Agua natural/sabor</li> </ul>	<b>Consejo técnico</b>

